

dアカウントログイン

新規にdアカウントをつくる

dPOINT

--- P

会員情報の確認・編集

dポイント利用者情報・配送先情報

決済サービスご利用案内

spモード決済・d払い

ニュース

ニューストップ

新着

マネー・投資

企業・産業

マーケット

ビジネス・ライフ

コラム

コラムトップ

新着

マネー

投資

FX口座

証券

NISA

融資

クレジットカード

ビジネス

不動産

お金の単語帳

お知らせ

dメニューマネーからのお知らせ

プッシュ通知の解除方法について

dmenu マネーとは？

dmenu

ニュース

天気

乗換／運行情報

メニューリスト

マイメニュー

dメニュー設定

My docomo (お客様サポート)

dアカウントについて

トップ

ニュース

コラム

ヴァーベナ オードトワレ ...

L'Occitane
L'Occitane

¥8,470

[H] ロクシタン

TOP > コラム > マネー

読者・お役が近い

👉 おひとりさまが「親の老後」に備えて話すべきお金の3つのこと

© 2023/01/29 17:00

老後の備え

dmenu マネー

親や兄弟・姉妹から介護を任せやすい「おひとりさま」は、介護など親の老後に必要なお金の話などを早めしておく必要があります。しかしながら、お金の話となると親でもスムーズに話を切り出しづらいもの。当たり障りなく、親から財産状況を聞き出すにはどうすればよいのでしょうか。

1 先に自分の貯蓄の話をする

老後のお金について親と話すときは、先に自分の老後や貯蓄の話をするとうスムーズに進むことが多いです。

「貯金はどのくらいあるの?」「お金は大丈夫なの?」といった聞き方では、警戒心を抱かせたりプライドを傷つけたりします。

いきなり質問せず、「介護にお金がかかる時代だから、将来に備えて貯蓄している」というように、先に自分の話をすると、親も自分たちの老後に考えをめぐらせてくれるはずです。

2 介護にかかるお金の目安を伝える

話を切り出せたら、介護にかかるお金の目安を伝えてみましょう。

広告の下に記事が載ります



介護費用の平均月額是在宅4.8万円、施設12.2万円で、介護の平均期間は約5年ということが生命保険文化センターの「生命保険に関する全国実態調査（2021年度）」でわかっています。

たとえば介護期間が5年なら、2人合わせて在宅で576万円、施設では1,464万円の介護費用がかかります。

また、介護期間の平均は5年ですが、「4～10年未満」が31.5%、「10年以上」も17.6%です。

もし介護期間が10年なら、在宅で1,152万円、施設では2,928万円もの費用がかかります。

広告の下に記事が載ります



「介護にはこれくらいお金がかかる」といったように具体的な数字を伝えと、両親も「今の貯蓄だと足りないかも」と危機感を持ちやすくなります。

「将来はできるだけ自宅で暮らしたい?」など、親の希望を優先するような話し方も効果的です。

親が、独身のわが子に介護してもらおうことを期待しているケースもあるでしょう。

その場合は「自分が介護したい」「遠方で働いているため介護は難しい」「自分の老後資金を貯めるので手一杯で余裕がない」など、自分の考えや状況もあわせて伝えておくと、将来行き違いが生まれにくくなります。

広告



①

ヴァーベナ オードトワレ ロクシタン

ロクシタン

詳しく見る

次ページへ

相続税の非課税枠から財産の話をする

1 2 次へ

1/2ページ

関連キーワード

老後の備え

ランキング

デイリー

ウィークリー



量子コンピュータ投資ガイド 銘柄の「本命」はどれ? 米国・日本の注目企業と、ハイリスク投資で失敗しないための全知義

© 2026/01/21 10:30 Dear Relcious Online



65歳以上シニアが負担している「介護保険料」が最も高い都道府県はどこ?

© 2026/04/03 17:00 LIMO



「マジョリティー・オブ・マイノリティー」(MoM) 少数株主の過半数で賛否を決める異例の方法

© 2023/06/23 10:38 dメニューマネー



「結婚はムリ」資産家令嬢の彼女と2年同棲の末...34歳男性に別れを決断させた「決定的な出来事」

© 2026/04/06 14:30 Finasee (フィナシー)



「お前に任せる」*10億円プロジェクトを口約束された喜びも束の間...後日発覚した上司の「あり得ない裏切り」

dアカウントログイン

新規にdアカウントをつくる

dPOINT
→ P

会員情報の確認・編集

dポイント利用者情報・配送先情報

決済サービスご利用案内

spモード決済・d払い

ニュース

ニューストップ

新着

マネー・投資

企業・産業

マーケット

ビジネス・ライフ

コラム

コラムトップ

新着

マネー

投資

FX口座

証券

NISA

融資

クレジットカード

ビジネス

不動産

お金の単語帳

お知らせ

dメニューマネーからのお知らせ

ブッシュ通知の解除方法について

dmenu マネーとは?

dmenu

ニュース

天気

乗換/運行情報

メニューリスト

マイメニュー

dメニュー設定

My docomo (お客様サポート)

dアカウントについて

トップ

ニュース

コラム

ヴァーベナ オードトワレ ...

L'Occitane
¥8,470

ロクシタン

TOP > コラム > マネー

退職・老後の払い

おひとりさまが「親の老後」に備えて話すべきお金の3つのこと

© 2023/01/28 17:00

老後の見え

dmenu マネー

3 相続税の非課税枠から財産の話をする

親に聞きにくい財産の話は、「相続税の非課税枠」を切り口にするとうスムーズに進むことがあります。

非課税枠とは相続税がかからない範囲のことで、2015年に縮小されてから富裕層だけでなく一般家庭でも相続税がかかるケースが増えました。

非課税枠の計算式は「3,000万円+600万円×法定相続人の数」で、たとえば子ども2人と妻の合計3人が法定相続人なら、4,800万円です。

非課税枠を計算して「わが家は〇円を超える」と相続税がかかるみたいだけど、大丈夫かな?と具体的な金額を出すと、両親の答えで財産の目安がわかります。

相続財産には預金のほかに、自宅不動産も含まれます。

広告の下に記事が続きます



預金残高をイメージして「大丈夫」と答える両親も多いので、自宅不動産を入れても大丈夫かどうか確かめておきましょう。

おひとりさまの生き方は、周りからは自由で余裕があるように見えるため、親や兄弟・姉妹から介護を期待されがちですが、自分の老後に向けてしっかり貯蓄したいと考えるおひとりさまも多いはず。

伝え方を工夫して、老後のお金についてあらかじめ親と話し合っておきましょう。

文・木崎 涼 (ファイナンシャル・プランナー)

編集・dメニューマネー編集部

【関連記事】

- ・絶対返けたい! 「老後破産」特集
- ・初心者投資を始めるなら何がおススメ? (外部)
- ・いつ借りる? 借り換える? 「住宅ローン」
- ・積立NISAを始めるタイミングは2023年がベスト? (外部)
- ・お金が貯まる? 「風水・占い」特集



» 関連キーワード

老後の見え

ランキング

デイリー

ウィークリー



量子コンピュータ投資ガイド 銘柄の「本命」はどれ? 米国・日本の注目企業と、ハイリスク投資で失敗しないための全知識

© 2025/01/21 10:00 Dear Delicious Online



65歳以上シニアが負担している「介護保険料」が"最も高い"都道府県はどこ?

© 2025/04/03 17:00 LIMO



「マジョリティー・オブ・マイノリティー」(MoM) 少数株主の過半数で賛否を決める異例の方法

© 2023/06/23 19:38 dメニューマネー



「結婚はムリ」資産家令嬢の彼女と2年同棲の末...34歳男性に別れを決断させた「決定的な出来事」

© 2025/04/05 14:00 Finasee (フィナシー)



「お前に任せる」"10億円プロジェクト"を口約束された喜びも束の間...後日発覚した上司の「あり得ない裏切り」

© 2025/04/11 12:00 Finasee (フィナシー)